

Semaine du 27/02 au 05/03



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Pommes de terre au thon tomate

Rillettes



Chou blanc au fromage



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes (bio) sauce napolitaine



Sauté de porc aux abricots



Paupiette de veau

Filet de lieu au beurre blanc

Haricots verts à l'ail



Purée

Duo de carottes



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERT

Crème au chocolat

Fruit frais



Fromage blanc



Fruit frais



GOUTER

Galette bretonne &amp; fruit frais




Pain au chocolat &amp; yaourt nature sucré

Pain &amp; confiture / Fruit frais



Roulé au chocolat &amp; jus de fruits




30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne  
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande  
Crêpes : Le Gwen  
Volailles : LDC  
Fruits et légumes <150 km  
Pommes : Mr Ferre, Montauban  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio**  
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 06/03 au 12/03



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles  
océane

Carottes râpées

2ème temps  
d'animation: le  
marché aux épicesCéleri rapé aux  
pommesPLAT CHAUD  
ET GARNITURESSauté de volaille à  
l'ancienneDuo de chipolata &  
merguezRiz (bio) sauté aux  
petits pois, oignons &  
œuf

Julienne de légumes

Frites

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERT

Fruit frais




Yaourt nature sucré



Cocktail de fruits

GOUTER

Pain au lait &  
confiture / Jus de  
fruitsGâteau bulgare &  
fruit fraisBiscuits secs & fruit  
fraisPain & confiture /  
Compote de fruits



30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne  
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande  
Crêpes : Le Gwen  
Volailles : LDC  
Fruits et légumes <150 km  
Pommes : Mr Ferre, Montauban  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio  
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BKT5H

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Potage

Salade César (salade &amp; poulet locaux, croûtons et sauce au parmesan)



Rosette et cornichons

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Poisson meunière

Rôti de porc à la moutarde



Paëlla



Salade verte



Petits pois cuisinés



Haricots blancs à la tomate

(Riz)



## PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



## DESSERT

Fruit frais



Velouté aux fruits

Clafoutis aux pommes

Compote de fruits



## GOUTER

Yaourt &amp; madeleine

Pain au lait &amp; confiture / Fruit frais



Velouté aux fruits / Quatre-quarts

Pain &amp; chocolat / Fruit frais




30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance

Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande


Crêpes : Le Gwen

Volailles : LDC

Fruits et légumes &lt;150 km

Pommes : Mr Ferre, Montauban

Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Produits Bio

Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



## Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 20/03 au 26/03



# MENU



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis au poulet et  
maïs

La coleslaw



Betteraves vinaigrette

Salade aux raisins  
secs et croûtonsPLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Porc au caramel



Émincé de volaille

Lasagnes de légumes

Merlu pané au citron

Haricots verts sautés



Pommes rissolées

Salade verte



Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Donut

Flan au caramel

GOUTER

Galette bretonne &  
fruit fraisMoelleux aux amands  
& jus de fruitsPain & confiture /  
Fruit fraisFromage blanc &  
gâteau roulé

30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance

Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande

Crêpes : Le Gwen

Volailles : LDC

Fruits et légumes <150 km

Pommes : Mr Ferre, Montauban

Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio**

Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 27/03 au 02/04



# MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au  
chou chinois à  
l'emmentalRiz (bio) au surimi et  
cibouletteRâpé de légumes au  
vinaigrette  
balsamique

Taboulé à l'orientale

PLAT CHAUD  
ET GARNITURESMacaronis au  
fromagePilon de poulet sauce  
tex mexMijoté de porc au  
miel

Poisson du jour

Salade verte

Petits pois à la  
françaiseHaricots blancs au  
thymPommes de terre  
vapeur / Carottes (bio  
& locales) aux épices

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERT

Fruit frais


Crème dessert à la  
vanille

Cocktail de fruits

Entremets au  
chocolat (lait bio &  
local)


GOUTER

Brioche & confiture /  
Compote de fruitsCake au citron & fruit  
fraisPain & confiture /  
Fromage blancCookies & jus de  
fruits

 30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne  
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande  
Crêpes : Le Gwen  
Volailles : LDC  
Fruits et légumes <150 km  
Pommes : Mr Ferre, Montauban  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**  
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BKT5H