

Thout'L'info

BIENVENUE CHEZ VOUS !

Les nouveaux habitants de la commune seront accueillis par l'équipe municipale **le samedi 17 octobre à 10 h**.
Rendez-vous à la mairie pour rencontrer des élus, découvrir le fonctionnement de la commune et poser toutes vos questions.

LABEL « 4 FLEURS » DES VILLES ET VILLAGES FLEURIS

Notre commune, labellisée « 3 Fleurs » depuis 2014, a reçu le 22 juillet dernier la visite d'un jury d'experts. Celui-ci a salué la gestion raisonnée des espaces, prenant en compte les enjeux environnementaux et écologiques ainsi que le bien-être des habitants en attribuant le label « 4 Fleurs ».

Cette nouvelle distinction récompense le travail quotidien des agents municipaux pour la qualité des aménagements et l'embellissement de la commune, ainsi que l'engagement des élus en faveur d'une gestion respectueuse de l'environnement.

Le label « 4 Fleurs » est la plus haute distinction du concours national des Villes et Villages Fleuris. Il récompense notamment la qualité du cadre de vie, la gestion environnementale, la biodiversité, la préservation de l'eau et des sols, ainsi que la qualité des aménagements paysagers. Une 4e Fleur qui vient saluer un engagement collectif au service de notre commune et de ses habitants !

ELECTION DU NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES (CMJ)

Ils sont 17 ! 11 élèves de CM1-CM2 et 6 collégiens, dont 10 filles et 7 garçons, ont été élus le 16 septembre dernier et composent le nouveau CMJ.

Félicitations à toutes et à tous !

Le CMJ tiendra sa première réunion plénière le 9 octobre. Les jeunes se réuniront ensuite régulièrement pour mener à bien les projets qu'ils auront choisis de porter au cours de leurs deux années de mandat.

TRAVAUX

■ RÉNOVATION DES BÂTIMENTS COMMUNAUX

L'ancienne bibliothèque bénéficie d'une rénovation des menuiseries et d'une isolation des murs. La chaudière au fioul du Haut-Village est remplacée par un chauffage à pellets.

La fin des travaux est prévue au plus tard début novembre.

TOUT L'OFFICE COURT : RENDEZ-VOUS LE 10 OCTOBRE !

Pour cette 34e édition, Tout l'Office Court se tiendra le **samedi 10 octobre 2026, de 9 h à 12 h**, à la Coulée Verte de La Chapelle-Thouarault. Organisé par l'OSCOR, cet événement réunit les élèves de CM1 et CM2 des 20 écoles des 9 communes membres de l'Office des sports, autour de quatre courses où chaque école donnera le meilleur d'elle-même : CM1 filles à 9h15, CM1 garçons à 9h45, CM2 garçons à 10h15 et CM2 filles à 10h45.

Une matinée dynamique, placée sous le signe du sport, de l'effort et du fair-play, attend les jeunes du territoire. Tout l'Office Court est l'occasion pour les enfants de se dépasser, de partager un moment collectif en plein air et de découvrir le plaisir de courir. Venez nombreux les encourager !

L'**OSCOR recherche des bénévoles** pour contribuer à la réussite de cette belle matinée sportive ! Vous avez un peu de temps à offrir ? Même une heure de votre temps sera précieuse pour assurer le bon déroulement des courses.

Contact : jlcade.mairie@orange.fr

■ OCTOBRE ROSE : L'ASSOCIATION VTT ÉVASION SE MOBILISE !

L'association VTT ÉVASION, en partenariat avec la CPTS Ouest Rennes et la Maison de santé La Flume, organise un après-midi de sensibilisation au dépistage du cancer du sein le **samedi 10 octobre, de 14h à 17h**, salle des Rochers. Au programme : marche santé, stands et ateliers de prévention (autopalpation, activité physique, alimentation).

Et venez nombreux marcher ou pédaler ! Inscription aux randonnées samedi 10/10 de 13h à 15h et dimanche 11/10 de 8h à 10h. 1 € par inscription sera reversé aux associations engagées dans la lutte contre le cancer du sein.

La CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé) Ouest Rennes regroupe les professionnels de santé de neuf communes, dont La Chapelle-Thouarault (au travers de l'implication des infirmières et de la kinésithérapeute), afin de coordonner leurs actions et d'améliorer le parcours de santé des habitants. plus d'infos : cptsouestrennes.fr.

CULTURE

■ COURTS MÉTRAGES

À quoi ressemblerait un monde sans voiture ? Projection de courts-métrages tournés avec des figurants du village, suivie d'une présentation du projet d'autopartage d'un véli (véhicule léger) sur la commune.

Tenue de soirée recommandée !

Vendredi 2 octobre à 19h, à L'Empreinte, avec l'association Le Tirelarigot.

■ FÊTE DE LA SCIENCE

Découvrez les liens entre sciences, cuisine, goût et alimentation, avec des habitants de la commune : agronome, maraîcher, aromaticienne et formateur. Vendredi 16 octobre à 18h30 à L'Empreinte.

Inscription : 02 99 07 60 22 ou
bibliotheque@lachapellethouarault.fr

SANTÉ ET COHÉSION SOCIALE

■ PRÉVENTION SANTÉ

Le sommeil et le cerveau : deux alliés qui font la paire !

Conférence le vendredi 16 octobre à 14h suivie de 8 ateliers animés par une psychologue et une sophrologue les vendredis, à l'Empreinte.

A destination des plus de 60 ans.

Inscription : 06 31 10 91 02 ou à la mairie

■ ADMR : GARDE D'ENFANTS

L'ADMR du Pays de Montfort développe un service de garde d'enfants à domicile, pensé pour répondre aux besoins des familles, notamment les contraintes liées aux horaires atypiques.

Contact : 02 99 09 39 60
montfort.asso@admr35.org

VIE ASSOCIATIVE ET INITIATIVE LOCALE

■ TAI CHI & QI GONG DU PHÉNIX BLANC

L'association Viet Tai Chi Rennes Ouest devient Tai Chi & Qi Gong du Phénix Blanc. Ce nouveau nom accompagne sa 10^e année d'existence. Forte de ses 40 adhérents, l'association propose la découverte de deux disciplines : le Qi Gong, art de santé et véritable outil de gestion du stress, et le Tai Chi, art martial interne alliant travail du corps et de l'esprit dans la fluidité et la souplesse.

Cours à la salle des Rochers : Qi Gong le lundi à 18h30 et Tai Chi le mardi à 19h30.

Contact : www.qigongtaichi35.com ou 07 82 25 46 75

■ LA DANSE EN LIGNE À L'AFC

Bougez sans partenaire sur des musiques variées ! Idéal pour la coordination et la mémoire dans la convivialité.

Cours les mercredis à 11h15.

Contact : 06 12 61 42 86

afclachapelle@gmail.com

■ REPAIR CAFÉ

Ne jetez plus ! Venez réparer vos objets le 1er jeudi (19h-21h) ou 1er samedi (10h-12h) du mois, salle du Haut-Village. Rejoignez les bénévoles !

Contact : 07 49 29 99 47

■ DANSE DE LA PAIX

Découvrez les danses de la paix les 21/10, 18/11 et 16/12 (20h-22h) et 15/11 (11h - 17h), salle des Rochers avec Nathalie Blanc et Robin Ireland.

Contact : artezinnia@gmail.com ou 06 45 73 89 18.

■ L'EMPREINTE

02/10, projection de courts-métrages (monde sans voiture) et autopartage
16/10, fête de la Science ("Saveurs savantes")

Ateliers sur réservation :

21/10, 15h : fabrication de papier

28/10, 15h : reliure parent/enfant et 17h : reliure public adulte

■ ASSOCIATION DES LOISIRS

Exposition annuelle : 03/10 et 04/10, 10h-12h et 14h-18h | *Salle des Rochers*

■ RÉUNION DU CMJ

09/10, première réunion plénière du nouveau CMJ | *Mairie*

■ TOUT L'OFFICE COURT

10/10, 9h - 12h. 34^e édition de "Tout l'Office Court" | *Coulée Verte*

■ OCTOBRE ROSE

10/10, village santé grand public
10/10 et 11/10, rando VTT et pédestre
Salle des Rochers

■ ATELIER NUMÉRIQUE

14/10, 10h-12h, Marjolaine Rousseau, conseillère numérique, vous propose un atelier "prévention des arnaques en ligne" | *Mairie*

Gratuit. Inscription : 02 99 07 61 41
mairie@lachapellethouarault.fr

■ ÉVÉNEMENT MUNICIPAL

17/10, 10h, accueil des nouveaux habitants | *Mairie*

■ ALCOOL ACCOMPAGNEMENT PRÉVENTION

19/10, 18h-19h30 | *L'Empreinte*

■ SOMMEIL ET CERVEAU

16/10, 14h : Conférence
30/10, 14h-16h : Premier atelier

Refonte du site !

Assos et pros : merci d'actualiser vos infos via le formulaire sur le site ou par e-mail communication@lachapellethouarault.fr avant fin octobre. Sans réponse, les données actuelles seront conservées.

ÉTAT CIVIL

■ MARIAGE

Aurore TOUFFET et Jérémie DAUGAN - 22 août

Audrey PENNEL et Pascal NEVO - 22 août

Lénaïck SÉRANDOUR et Mathieu DUVAL - 12 septembre

HORAIRES MAIRIE

Lundi : 14h00 - 18h00 / Mardi : 14h00 - 17h00

Mercredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

Jeudi : 9h00 - 12h00

Vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

02 99 07 61 41 - mairie@lachapellethouarault.fr

Numéro de téléphone d'astreinte en cas d'urgence le week-end et les jours fériés : **02 99 07 67 49**

OBJETS TROUVÉS : DES EFFETS ÉGARÉS ONT ÉTÉ DÉPOSÉS EN MAIRIE, N'HÉSITEZ PAS À VENIR LES RÉCLAMER.