

Semaine du 31/08 au 06/09



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Piémontaise

Pastèque

PLAT CHAUD
ET GARNITURESHaut de cuisse de
poulet

Rôti de porc au miel

Gratin de légumes au
pois chichesPommes de terre
grenailles

Riz

Courgettes sautées

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Pâtisserie

Compote de fruits

GOUTER

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 07/09 au 13/09



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et
maïs vinaigrette

Concombre bulgare



Melon

Salade de tomates &
mozzarellaPLAT CHAUD
ET GARNITURES

Boulettes de bœuf

Boulgour aux petits
légumesFilet de colin sauce au
curry

Petits pois

Filet de dinde sauce
tomate

Lentilles

Tortellinis à la ricotta
& épinards

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Donut's

Yaourt

Entremets au
chocolat

Fruit frais



GOUTER

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 14/09 au 20/09



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Crêpe au fromage

Tomates vinaigrette



Pâté de campagne

PLAT CHAUD
ET GARNITURESBoulettes de soja
sauce piperadePurée de pommes de
terreCarbonara de poisson
blanc sauce beurre
blanc

Haricots verts

Emincé de dinde à la
napolitaine

Riz

Rôti de porc à
l'estragon

Carottes à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt velouté aux
fruits

Fruit frais



Fruit frais



Muffin

GOUTER

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 21/09 au 27/09



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes à l'indienne

Melon



Concombre vinaigrette



Rillettes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson pané

Chili végétarien aux haricots rouges



Sauté de poulet au thym et citron

Poêlée campagnarde

Blé

Riz

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fromage blanc

Compote de fruits

GOUTER

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 28/09 au 04/10



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre niçoise

Pastèque

Tomates & mozzarella



Saucisson sec

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce aux herbes

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Viande kebab

Filet de poisson sauce aurore

Carottes au cumin

Semoule

Pommes de terre grenailles & salade verte



Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Far breton

Fruit frais



GOUTER

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

Goûter du jour

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H