



Semaine du 07/11 au 13/11

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Mousse de foie

Crème de carottes à
la Vache Qui Rit

11 novembre

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Poisson sauce
dieppoiseJambon braisé à
l'ananas

Tortis

Semoule (bio) /
Ratatouille

Haricots verts à l'ail



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



DESSERT


Fromage blanc

Fruit frais




Compote de poires

GOUTER

Galette bretonne &
fruit fraisPain & chocolat /
Yaourt nature sucréPain & confiture /
Fruit frais


30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande
Crêpes : Le Gwen
Volailles : LDC
Fruits et légumes <150 km
Pommes : Mr Ferre, Montauban
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 14/11 au 20/11



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de penne aux poivrons

Chou blanc (local) râpé, jambon et fromage



Potage de légumes



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux épices barbecue



Hachis parmentier

Rôti de porc aux pommes



Mijoté de haricots rouges à la mexicaine



Julienne de légumes

Salade verte



Gratin de chou-fleur

Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Gâteau au chocolat

Cocktail de fruits



GOUTER

Pain au lait & confiture / Jus de fruits

Gâteau bulgare & fruit frais



Pain & confiture / Compote


Biscuits secs & fruit frais



 30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande
Crêpes : Le Gwen
Volailles : LDC
Fruits et légumes <150 km
Pommes : Mr Ferre, Montauban
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 21/11 au 27/11



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Friand au fromage

Crème de potiron

Rosette et cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Reblochonade



Boulettes de bœuf

Saucisse grillée



Filet de colin sauce citronnée

Salade verte



Trio de légumes

Lentilles cuisinées



Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERT

Fromage blanc



Fruit frais



Riz au lait



Compote de pommes



GOUTER

Pain au lait & confiture / Fruit frais




Yaourt & madeleine


Pain & chocolat / Fruit frais




Financier & velouté aux fruits




30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande
Crêpes : Le Gwen
Volailles : LDC
Fruits et légumes <150 km
Pommes : Mr Ferre, Montauban
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 28/11 au 04/12



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves persillées



Riz au poulet & maïs

Crêpe au fromage

Potage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Blanquette de dinde



Porc au caramel

Boulettes de soja,
tomates et basilic

Merlu pané au citron

Purée

Haricots verts sautés



Poêlée du chef



Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



DESSERT

Yaourt aromatisé



Fruit frais

Chou à la crème au
chocolat (au lait bio)

Cocktail de fruits

GOUTER

Galette bretonne &
fruit fraisQuatre-quarts & jus
de fruitsPain & confiture /
Fruit fraisGâteau au chocolat &
fromage blanc

30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande
Crêpes : Le Gwen
Volailles : LDC
Fruits et légumes <150 km
Pommes : Mr Ferre, Montauban
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H