

Semaine du 27/09 au 03/10



MENU

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Melon 	Œuf mayonnaise 	Salade de concombre (bio), maïs et fromage  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Printanière de légumes	Hachis parmentier Salade verte   	Lieu aux petits légumes Riz 	Dahl de lentilles (bio) au lait de coco et blé   Haricots beurre 
PRODUIT LAITIER	Fromage		Fromage 	
DESSERT	Fruit frais  	Velouté aux fruits	Fruit frais  	Roulé à la confiture
GOUTER	Fromage blanc / Biscuits secs	Cookies / Fruit frais 	Compote et madeleine	Pain et chocolat / Fruit frais 

 30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande
Crêpes : Le Gwen
Volailles : LDC
Fruits et légumes <150 km
Pommes : Mr Ferre, Montauban
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret

  Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 04/10 au 10/10



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz (bio) au surimi



Tomates (bio) et mozzarella



Carottes râpées



Friand au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de poulet à la crème



Mijoté de bœuf

Chili végétarien



Poisson du jour sauce aux crustacés

Carottes au cumin



Pommes rissolées

Riz

Gratin breton



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Entremets au praliné (au lait bio)



Salade de fruits

GOUTER

Galette bretonne et fruit frais



Semoule au lait et compote

Moelleux aux amandes et fruit frais



Pain au lait et confiture / Lait chocolaté



30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande
Crêpes : Le Gwen
Volailles : LDC
Fruits et légumes <150 km
Pommes : Mr Ferre, Montauban
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret




Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio

Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 11/10 au 17/10



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre
vinaigretteSalade de blé (bio),
thon et ananas1er temps
d'animationCarottes, céleri,
julienne de
courgettes et tomatesPLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon grillé

Filet de merlu pané

Œufs gratinés sauce
béchamel

Purée

Crumble de
courgettes

Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Liégeois

Fruit frais



GOUTER

Compote et gâteaux
secsPain et chocolat /
Fruit fraisCrêpe et lait
chocolaté


30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande
Crêpes : Le Gwen
Volailles : LDC
Fruits et légumes <150 km
Pommes : Mr Ferre, Montauban
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret




Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 18/10 au 24/10



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Pâté de campagne



Céleri rémoulade



Riz (bio) au thon

PLAT CHAUD
ET GARNITURESGratin de pâtes (bio)
au fromageEmincé de dinde aux
champignonsMijoté de porc au
miel

Lentilles

Dos de colin rôti

Carottes au jus



PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage

DESSERT

Flan nappé

Fruit frais



Compote de fruits

Muffin aux pépites

GOUTER

Pain et confiture /
Fruit fraisSemoule au lait /
Compote de fruitsFlan pâtissier et lait
chocolatéPain et chocolat /
Fruit frais

 30% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande, Talensac
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Porc et charcuterie: la Ferme de la Lande
Crêpes : Le Gwen
Volailles : LDC
Fruits et légumes <150 km
Pommes : Mr Ferre, Montauban
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 25/10 au 31/10




MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

GOUTER



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H