

# Apprenez les gestes qui sauvent

FORMEZ-VOUS AUJOURD'HUI, SAUVEZ UNE VIE DEMAIN

Pendant les  
vacances d'été,  
la **Protection Civile**  
organise à **Rennes**



## Une Formation PSC1 *Premiers Secours Civique de niveau 1*

**Samedi 19 août de 8h30 à 18h**

*Lieu : Groupe scolaire - 9, rue de Picardie – RENNES (Métro Kennedy)*

*Cette formation permet à une personne d'apprendre les gestes de premiers secours enseignés durant la formation : gestes élémentaires de secours face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.*

**inscription obligatoire – Formation payante (50 €/personne)**

Tél. : 06.85.52.29.09  
**contact-rennes@adpc35.org**  
www.adpc35.org



**PROTECTION CIVILE**  
AIDER · SECOURIR · FORMER